

Dans het leven - Sholeh Rezazadeh

Pak mijn hand en plant een zon in je hart
laat de zee in je blik golven
zonder het koude zand dat in je droom prikt

neem een stap naar links of rechts
vooruit of naar achteren
neem een stap, beweeg, dans
in een heelal dat uitdijt

als de ijzeren vleugel van de twijfel je omarmt
laat het maar
doe je ogen dicht
laat je zinken
diep
diep
diep in het donker
daar ligt een licht geschenk voor jou

leven is dansen
in het donker
zonder publiek
aarzelend

het kan zijn dat iemand
heel even
je pad verlicht
het kan zijn dat iemand even stil bij je blijft staan
heel even
soms krijg je een applaus

je krijgt een warme schouder
onder je koude verdriet
of een kus
op je zwetende hoofd
het kan zijn dat iemand
in een moment van eenheid
je hand pakt
en zegt dat alles goed komt

maar niemand gaat je vertellen hoe je dans blijft
leven
is een dans
aarzelend, in het donker, zonder publiek

pak mijn hand en plant een zon in je hart,
laat de zee in je blik golven,
zonder het koude zand dat in je droom prikt

neem een stap naar links of rechts,
vooruit of naar achteren,
neem een stap, beweeg, dans

er zijn regels

zeker
feiten
er zijn altijd mensen
die meer weten
beter en helderder
mensen die weten hoeveel stappen je moet nemen
in welke richting
hoe vaak je in-en uit moet ademen
hoe dubbel je DNA is
mensen die weten hoe laat de zon opkomt en wanneer de lente begint
hoe ver de sterren staan en hoe zwaar je hart weegt
hoe klein de aarde is en hoe oneindig een alg

maar je danst mooier als je niet weet dat je danst
net zoals de wind die in de tarwevelden danst
de golf in de zee
de regen in de herfst

pak mijn hand en plant een zon in je hart,
laat de zee in je blik golven,
zonder het koude zand dat in je droom prikt

neem een stap naar links of rechts
vooruit of naar achteren
neem een stap, beweeg, dans.